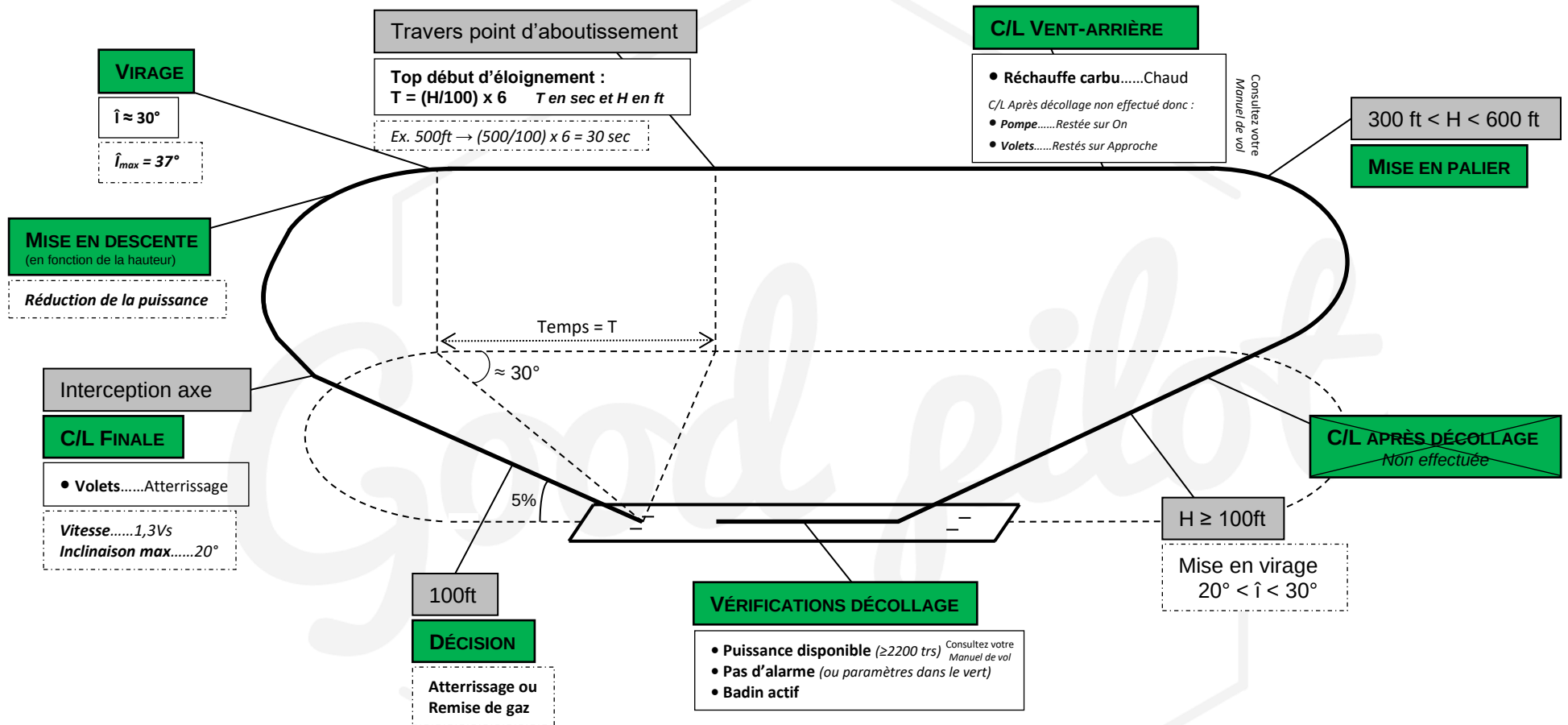


TOUR DE PISTE BASSE HAUTEUR



Menaces et mesures associées

- **Charge de travail élevée car le tour de piste va très vite** : connaître par cœur la chronologie / pratiquer au sol un entraînement mental à l'enchaînement des étapes d'un tour de piste.
- **Difficile d'évaluer sa position sur le plan avant d'être sur l'axe de finale** → **trop haut sur le plan** : dès le virage en fin de vent-arrière se mettre en légère descente et réduire légèrement la puissance (à ajuster plus tard dans le virage en se rapprochant de l'axe).
- **Approche non stabilisée** : remettre les gaz.